











ANNEX 2.2

Instruccions d'ús de l'inhalador de cartutx pressuritzat (ICP)

Com es duu a terme la inhalació del cartutx pressuritzat?

Feu les maniobres següents tan relaxadament com pugueu, drets o asseguts:

- 1.** Traieu-ne el tap 
- 2.** Agiteu l'inhalador suaument 
- 3.** Manteniu l'inhalador en posició correcta (en forma de «L») 
- 4.** Traieu tant aire dels pulmons com pugueu 
- 5-6.** Agafeu aire per la boca. Sense deixar d'agafar aire, aixequu el cap i poseu-vos l'inhalador als llavis 
- 7.** Pressioneu l'inhalador i continueu agafant aire per la boca 
- 8.** Reteniu l'aire dins els pulmons uns 10 segons o fins que pugueu 
- 9.** Expulseu l'aire lentament 
- 10.** Feu gàrgares i glopegeu en acabar 
- 11.** Poseu-hi el tap 

Per a qualsevol dubte que tingueu, consulteu a la infermera.