

# Autoexploración testicular

La autoexploración testicular permite detectar anomalías en los testículos y prevenir así el cáncer de testículo.



Agarra la parte superior del escroto haciendo pinza con el dedo índice y el pulgar. Si notas una protuberancia, es normal, es el conducto del esperma.



Haz rodar el testículo mientras buscas irregularidades en el color, cambios de tamaño o zonas doloridas.



Es aconsejable palpar 1 vez al mes, con tal de familiarizarse con la forma de los testículos.



Realiza la exploración durante o después de la ducha, ya que el escroto está relajado y se pueden detectar mejor las anomalías.



Las protuberancias pueden ser pequeñas, como un grano de arroz o un guisante.

Pene

Cordón espermático

Epidídimo

Testículo

Escroto