

¿Qué necesita saber de la gripe?

¿Qué síntomas tiene?



Fiebre alta (+ 38°)



Dolor de cabeza



Dolor muscular



Dolor de cuello

¿Debo vacunarme?

Vacunarse cada año es la mejor manera de prevenir la gripe, especialmente si perteneces a alguno de estos **grupos***



Mujeres embarazadas



Personas de más de 65 años



Personas con enfermedades crónicas



Profesionales de la salud o personas que viven o cuidan de personas en riesgo.



Niños entre 6 meses y 5 años

¿Qué debes hacer si tienes la gripe?

Lávate las manos a menudo



Bebe mucha agua



Haz reposo



Al estornudar o toser cúbrete con un pañuelo de papel



Si no mejoras en 3 días o si perteneces a un **grupo*** de riesgo, consulta con tu enfermera

