

Com funciona el teu cicle?

Conèixer el teu cicle ovàric et pot ajudar a quedar-te embarassada

El cicle ovàric és el procés de maduració dels òvuls, amb la finalitat última de ser fecundats i esdevenir en la formació d'un fetus.



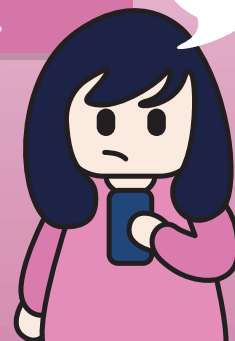
Té una durada aproximada de 28 dies.



Es divideix en 3 fases: fol·licular, ovulació i luteal.



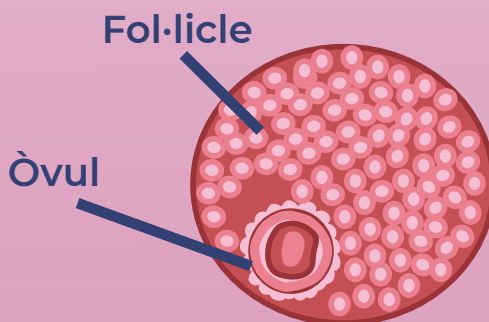
El cicle s'inicia amb el primer dia de la menstruació.



#1 Fase fol·licular

del dia 1 al 13 del cicle

L'òvul madura dintre del fol·licle, a l'ovari.



Al final d'aquesta fase, el fol·licle descarrega l'òvul.

#2 Fase d'ovulació

del dia 14 al 17 del cicle

L'òvul viatja per les trompes de fal·lopi fins a arribar a l'úter.

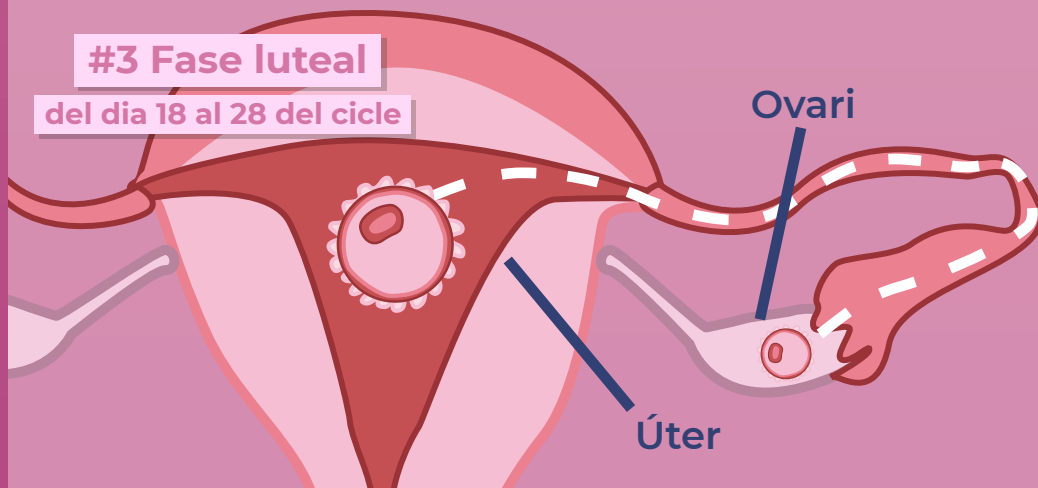
Període òptim de fecundació



Després de l'ovulació, la temperatura corporal puja de 0,5° a 1°C i es manté així fins al final del cicle.

#3 Fase luteal

del dia 18 al 28 del cicle



L'úter es prepara per acollir el possible òvul fecundat.



Si no hi ha fecundació, el cicle torna a començar amb la menstruació.